

平和会緩和ケアチーム発足以来、1年が経ちました。

チームメンバーとして平和会各部署から、医師、診療部看護師、訪問看護ステーション看護師、薬剤師、小規模看護多機能施設フォーピース紫原スタッフ、医療相談員、ケアマネージャー、リハビリスタッフ、事務スタッフなど多職種のスタッフが参加しており、様々な方面から患者さん・ご家族や在宅医療スタッフをサポートできるよう活動しています。

昨年1月から今までの活動内容は以下の通りです。

平和会ひさまつクリニックをご利用の患者さん、ご家族、またそれに関わる事業所の皆さん、私共にお手伝いできることがあればどうぞ声をおかけください。

令和6年3月8日

緩和ケアチームリーダー（平和会ひさまつクリニック診療部医師） 田中千恵

#### <2023年1月～現在までの緩和ケアチーム活動>

##### 1 希望により緩和ケアチームが介入した利用者 22名

#### 疾患別

がん 12名

神経筋疾患 1名

心不全 4名

呼吸不全 2名

その他（脳出血、老衰など） 3名

#### 介入内容

治療方針（痛みや息苦しさ、きつさなどを和らげるための工夫） 17名

ACP（病気が悪化した場合、万が一の場合に備えた意思決定）のサポート 4名

社会的・精神的・スピリチュアルペインサポート 2名

チーム内コミュニケーションサポート 6名

#### 介入の仕方

緩和ケアチーム医師による患者診察 9名

緩和ケアチームメンバーによる患者・家族との面談 8名

在宅スタッフとの面談 12名

診察・面談無しのコンサルト 4名

緩和ケアチーム内でのディスカッション 1名

緩和ケアチームメンバーによる多職種ミーティングへの参加 4名

緩和ケアチームメンバーによるフィードバックカンファレンスへの参加 2名

\*がんと以外の病気で、患者さん・ご家族の希望で、担当スタッフと緩和ケアチームが連携しながら、医療用麻薬を使い痛みや息苦しさを和らげた症例 5名

## 2 広報活動

緩和ケアチーム活動開始のお知らせ（内外事業所へ）

内部および外部事業所向けセミナー実施

## 3 緩和ケア事業所自施設評価実施

## 4 定期的緩和ケアミーティング開催（月1回）

その他